



PDCAサイクルに基づく地区活動の展開 を实践できる人材の育成について

守田 孝恵

1



本日の講義

- 保健師活動の軸
- 保健師活動指針
- タイムスタディでみえた日常業務の中のPDCAサイクル
- 保健師業務の3つの図解
- 保健師の人材育成
- 連携の意味
- 新保健師用語辞典
- 保健師・公衆衛生

2

保健師活動の軸

3

保健師活動の軸

対象者（住民）が健康に暮らし続ける
「地域」に向き合う
例えば、災害の対応など

住民の健康
（災害の備え）の
実現のため

保健師が地域に対して
「何とかしなければ！」と
感じ、思考し、活動する

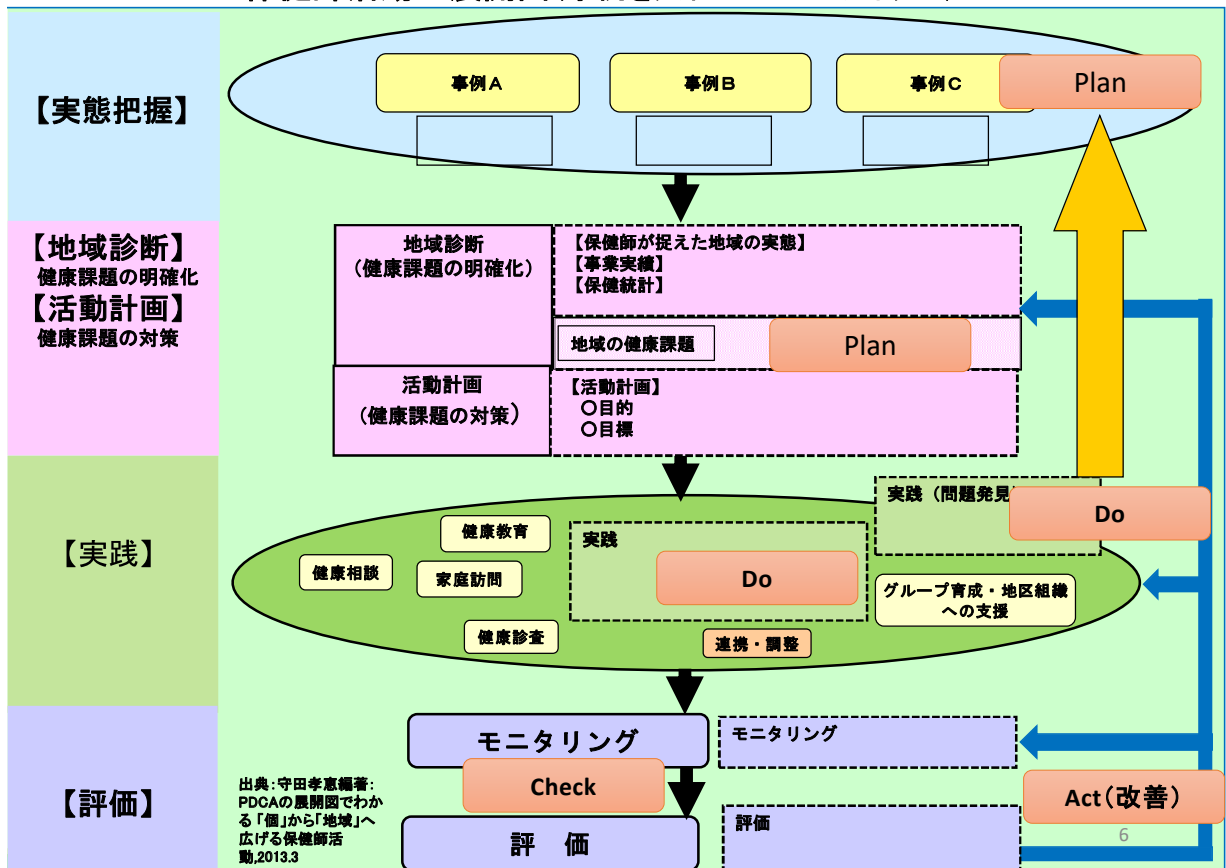
4

保健師の保健活動の基本的な方向性 10項目(保健師活動指針2013.4.19)

1. 地域診断に基づくPDCAサイクルの実施
2. 個別課題から地域課題への視点および活動の展開
3. 予防的介入の重視
4. 地区活動に立脚した活動の強化
5. 地区担当制の推進
6. 地域特性に応じた健康なまちづくりの推進
7. 部署横断的な保健活動の連携および協働
8. 地域ケアシステムの構築
9. 各種保健医療福祉計画の策定及び実施
10. 人材育成

5

保健師活動の展開図(事例を入れたPDCAサイクル)



6

しかし
現実問題として

こなさなければならない仕事(業務)に追われて
保健師としての活動ができていない・・・

それはどういうこと???

7

保健師の日常業務 タイムスタディ

調査票の一部

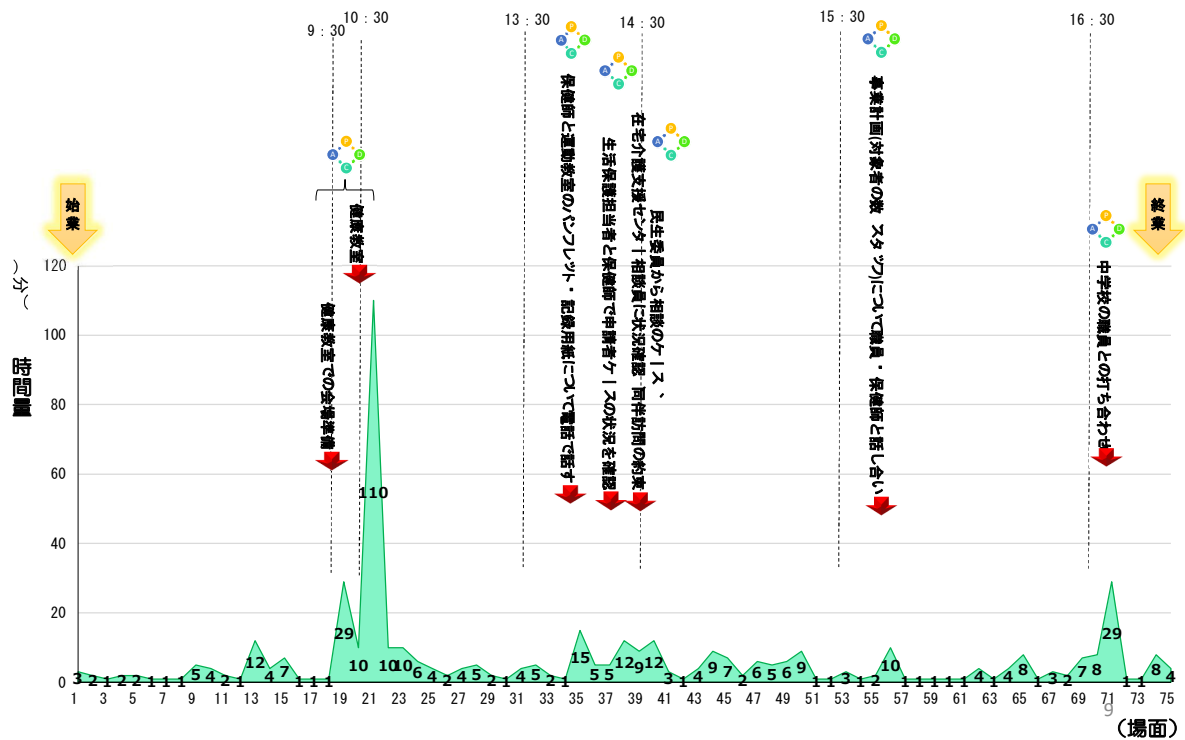
時刻	業務の種類	関わった人の属性	関わった人	業務をした場所	業務の具体的な内容	会話	備考
8:00							
8:01							
8:02							
8:03							
8:04							
8:05							
8:06							
8:07							
8:08							
8:09							
8:10							
8:11							
8:12							
8:13							
8:14							
8:15							
8:16							

調査員



8

タイムスタディによる 保健師の業務場面の時間量（1日）とPDCAの関係



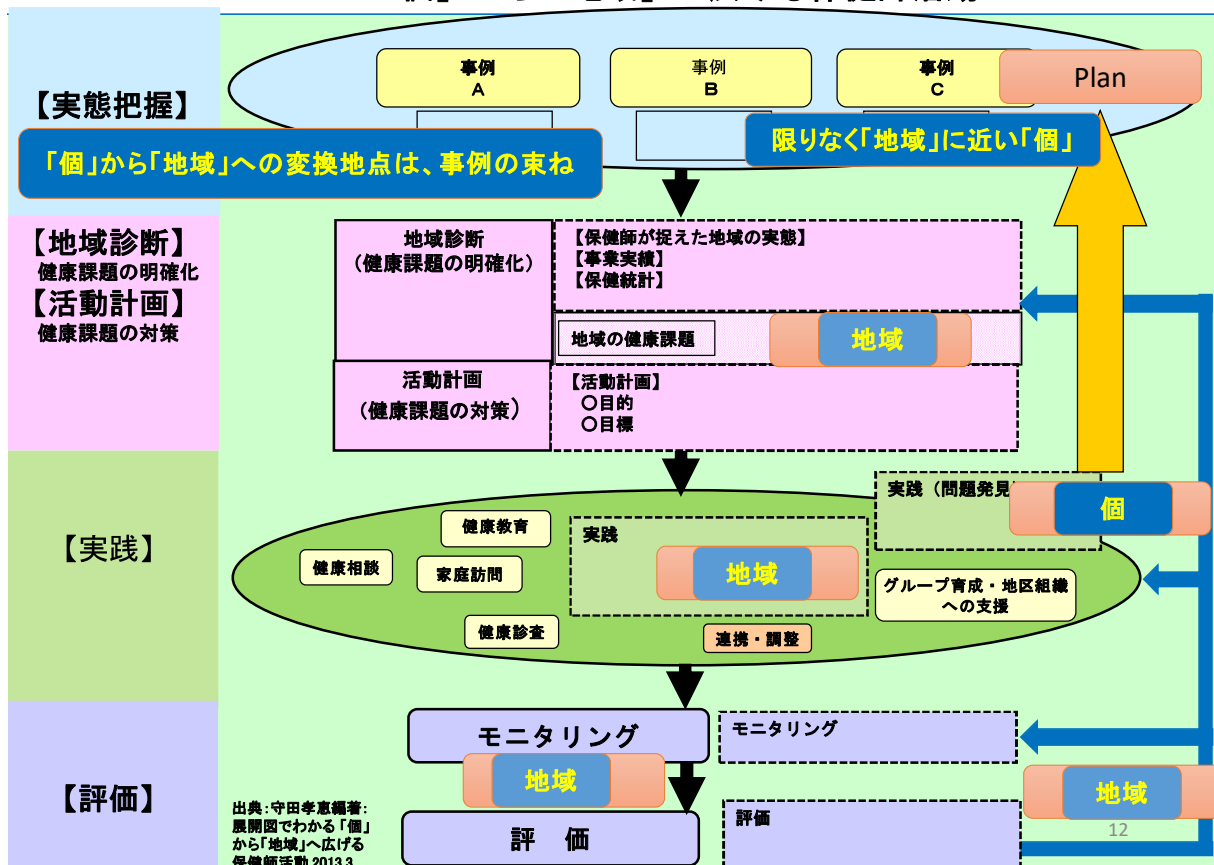
タイムスタディでみえた 日常業務の中のPDCAサイクル

- 1日に75場面
 - 1場面はほとんどが10分以内。まさに、分刻みの仕事
 - サイズの異なるPDCAを保健師の頭の中で同時回転
 - PDCAサイクルの要素は「個」から「地域」の視点、予防的介入、地域特性、地域ケアシステムの構築
- 忙しい毎日の業務に種類の異なるPDCAを同時に回転させる高度な業務
 - 分刻みの業務が積み重なって、繋がって、地域ケアシステムを構築→住民（対象者or事例orケース）が健康で生活しやすくなる地域をめざす

保健師業務の3つの図解

1. 保健師活動の展開図
2. 保健師の視点は二重の構造
3. 「個」と「地域」の三重構造図

「個」から「地域」へ広げる保健師活動



保健師の視点は二重の構造

「地域」

「個」

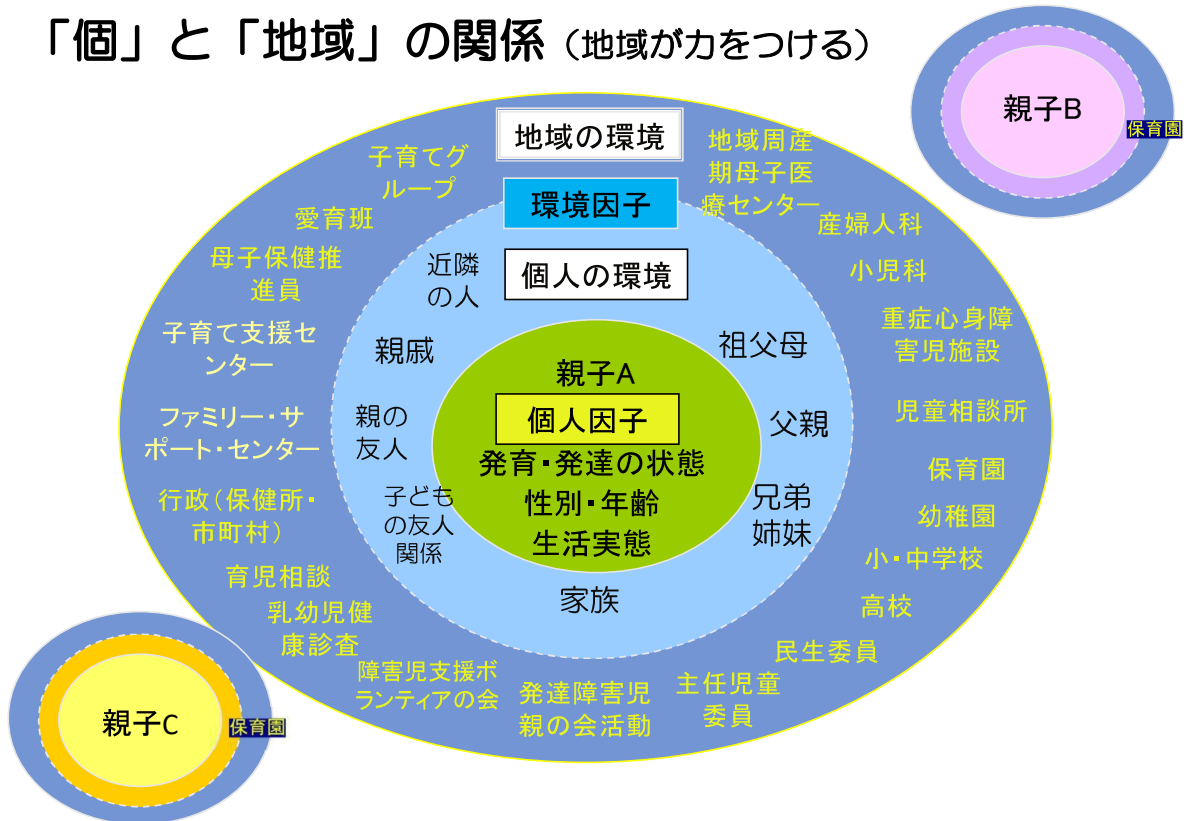
この問題が起きた原因はなんだろう？
問題を予防するためには地域はどうしたら良いのか？

子どもの発育・発達はどうか
養育環境はどうか
母体の健康 状態はどうか
今後起こりうるリスクは何か



13

「個」と「地域」の関係（地域が力をつける）



14

このような高度な業務を担う人材の 力・能力・力量・育成

OJT (On the job Training)を組み込んだ
保健師の日常業務の展開

<https://ojt-hokenshi.com/>

15

On the Job Training
OJT(On the Job Training)を組み込んだ保健師の日常業務の展開
上司とスタッフが共に学び育つために



「業務で出会う事例は、活かした教材です」

今回登場する、福井保健師専門学校は、対象者の不穏な状況など、深刻な事例に直面すること多くあります。その対応力をつけるには、On the Job Training OJTが重要です。しかし、忙しい業務にOJTが加わると、さらに仕事が増えるといった懸念もあります。そこで、今回は、発想の転換を図り、OJTを業務の中に位置づけ、保健師の質を向上させる「日常業務の場面」を動画にしました。ご覧いただけますと幸いです。

守田 孝良 福井医科大学
医学博士 元山梨山梨大学保健士センター長 副学長
入学 専 業 保健師 保健師 保健師 保健師 保健師 保健師 保健師 保健師 保健師 保健師

中野 裕子
福井保健師専門学校 保健師専門学校
〒920-0192 福井県福井市大町1-1-1
Tel:0776-332-0100 Fax:0776-332-0101
www.ojt-hokenshi.com

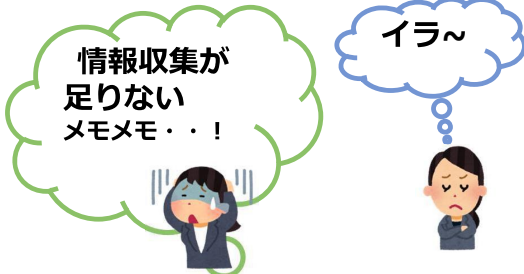
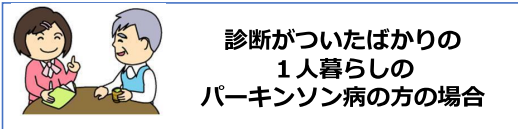
「OJT」
OJTは、
現場で学ぶ
実践力です



福井県保健師専門学校（学校法人福井保健師専門学校） 福井県 福井市 大町1-1-1 代表者：中野裕子 事務局：中野裕子

16

保健師の家庭訪問後 指導（OJT）の構造



今後の**病状**と**生活**を予測し、
予防的に継続的にサポートを考える

発問

かかりつけ医
はいる？

どのあたりに
住んでいる？

家族はどこに
住んでいる？
仕事は？

必要性

専門医との連携が
必要

地域のサポートが
必要
買い物 公共交通機関、
民生委員 ボランティア
介護事業所 医療機関
etc・・・

家族の連絡・
サポートが必要

～先輩の頭の中～
今後病状が進行したら・・・
運動・言語機能が低下する
誤嚥の危険性がある¹⁾など

日常業務のOJT

経験の言語化

タイミングを作り、
言葉と文字で伝える



今日の訪問で
こんなことがありました！

経験が意味づけられる
やってみようと思える

経験の想起

自分の似たような事例や経験を
思い出す
言語化して共感・助言



よく似たケース
あったわ

経験知として自分が認識し
後輩に伝承する

保健師

先輩

経験知の集積

認知・共感

経験知の拡大

地域が力をつけるための連携(継続)

- 地域の住民、関係機関、住民組織の「人」と顔を見て丁寧に関わる
⇒なぜ顔を見る必要があるのか
- 結果を返す 経過を報告 お礼を言う
⇒これぞ連携 会議＝連携ではない
「この方の役に立ちたい」・・・と思える
連携とは気持ちが次に繋がること
- 地域組織や関係機関と一緒に責任もって地域を見続ける

19

新保健師用語辞典

【電話訪問】

【立ち寄り訪問】

【後方支援】

【必要時〇〇する】

【何かあったら連絡ください】

【聴取する・聞き取る】

【ケースがない】

【来年度にむけて検討します】

【〇〇さんだからできるのです】 *new !*

20

保健師

- 「個人」の生き方に触れ、人に感動し、繋がりに力をもらい、人を取り巻く「地域」を動かす
- 仕事をとおして人間的に成長できる保健師
- 専門職としての社会的な認知の上にある職種
- 看護: 人が健康になる、病気を治す、納得のいく最期をむかえる・・・あらゆる健康レベルの人の「生」の力を引き出し高める 崇高な営み
- 保健師に誇り

21

公衆衛生の定義 C.E-A.Winslow(1877~1957)

「公衆衛生とは、環境衛生の改善、伝染病の予防、個人衛生の原則についての個人の教育、疾病の早期診断と治療のための医療と看護サービスの組織化、及び地域社会のすべての人に、健康保持のための適切な生活水準を保障する社会制度の発展のために、共同社会の組織的な努力を通じて、疾病を予防し、寿命を延長し、肉体的、精神的健康の能率をはかる**科学**であり、**技術**である」

22

Public Health

- **Public Health is the science and art** of preventing disease, prolonging life, and promoting physical and mental health and efficiency through organized community efforts for the sanitation of environment, the control of community infections, the education of the individual in the principles of personal hygiene, the organization of medical and nursing service for the early diagnosis and treatment of disease, and the development of the social machinery which will ensure to every individual in the community a standard of living adequate for the maintenance of health.

23

ご清聴ありがとうございました



参考資料

守田孝恵編著; PDCAの展開図でわかる「個」から「地域」へ広げる保健師活動
クオリティケア(出版社) e-mail:

kht421510@nifty.com

Tel/Fax: 042-421-1165

24